

# ホクノスーパーにて講演を実施！



1月17日(木)に札幌ホクノスーパー(中央店)「ホクノ健康ステーション」にて、当院の理学療法士が講師となり「健康セミナー」を行いました。「冬にピッタリ室内でできる運動」をテーマに地域住民と共に、ストレッチ等をまじえ一緒に体を動かしました。地域住民とコミュニケーションがとれ、とても貴重な場となりました。今後も積極的に外部での講演を行い、住民の皆様のお役に立てればと思っております。



▲簡単なストレッチやスクワット体操を皆様と一緒に行いました。



# 学生の看護体験実習を行いました。



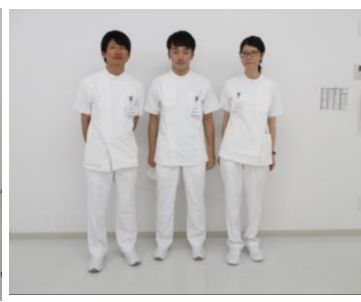
当院では、職場体験学習の一環として、中学生の看護体験の受け入れを行っております。昨年は、中学生12名が実際に、看護師の白衣を着て1日看護体験を行いました。また、今年1月には、札幌医科大学医学部の学生3名も看護現場に入り1日体験を行いました。



▲ 厚別南中学校 学生6名



▲ 信濃中学校 学生6名



▲ 札幌医科大学医学部  
学生 3名