

健康教室のお知らせ！



当院では毎月さまざまなテーマで健康教室を4階ダイルームにて行っております。
今後の健康教室の予定は以下の通りとなっております。多くの方のご参加をお待ちしております。

日 時	テーマ
5月25日(水)14:00 ~	「ベッドから起きて座るところまでに行う介護方法のコツについて」 ※必要な物：厚手の大きいバスタオル1枚以上
6月22日(水)14:00 ~	「特定健診について (仮)」
7月27日(水)14:00 ~	「嚥下しやすい食事について (仮)」

【編集後記】

4月～5月にかけての大型連休は皆さまどのように過ごされたでしょうか？天候に恵まれず、予定を変更した方も多かったのではないのでしょうか。6月に入ると札幌では「よさこいソーラン祭り」・「北海道神宮例祭（札幌まつり）」などイベントが盛りだくさん。また、8月には「リオ」オリンピックが開催され、まもなく夏本番、次回の発行は「夏号」です。お楽しみに。

外来診療時間

(内 科)	月曜日～金曜日	午前 9:00 ~ 午後 12:00
		午後 2:00 ~ 午後 5:00
	土曜日	午前 9:00 ~ 午後 12:00
(整形外科)	月曜日～木曜日	午前 9:00 ~ 午後 12:00
		午後 2:00 ~ 午後 5:00
	木曜日	午後 2:00 ~ 午後 5:00

受付時間 午前 8:30 ~ 11:30 / 午後 1:30 ~ 4:30

医療法人潤和会 札幌ひばりが丘病院

内科・消化器内科・呼吸器内科・緩和ケア内科・老年内科
整形外科・リハビリテーション科
〒004-0053 札幌市厚別区厚別中央3条2丁目12番1号
TEL 011(894)7070

